



# SANT GABRIEL

## Octubre 2009

|                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                      | DIJOUS 1                                                                                                                | DIVENDRES 2                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                      | Sopa<br><br>Filet de pollastre a la planxa amb tomàquet al forn<br><br>Flam de vainilla                                 | Crema de verdures<br><br>Canelons amb beixamel i formatge gratinat<br><br>Fruita                    |
| DILLUNS 5                                                                                             | DIMARTS 6                                                                                             | DIMECRES 7                                                                                           | DIJOUS 8                                                                                                                | DIVENDRES 9                                                                                         |
| Espaguetis amb tomàquet natural i tonyina<br><br>Filet d'abadejo orly amb enciam i ceba<br><br>Fruita | Cigrons<br><br>Truita de patates amb enciam<br><br>Fruita                                             | Sopa de brou amb pasta<br><br>Pollastre rostit amb enciam i tonyina<br><br>Iogurt                    | Verdura tricolor (pastanaga, mongeta tendra i patates)<br><br>Mandonguilles de vedella amb bolets variats<br><br>Fruita | Arròs tres delícies<br><br>Croquetes amb amanida<br><br>Fruita                                      |
| DILLUNS 12                                                                                            | DIMARTS 13                                                                                            | DIMECRES 14                                                                                          | DIJOUS 15                                                                                                               | DIVENDRES 16                                                                                        |
| <b>FESTA</b>                                                                                          | Espirals amb tomàquet natural i bacó<br><br>Estofat de vedella amb pèsols i xampinyons<br><br>Fruita  | Llenties amb arròs<br><br>Truita francesa amb amanida<br><br>Fruita                                  | Crema de pastanaga i carbassa<br><br>Filet de pollastre planxa amb enciam i formatge<br><br>Iogurt                      | Patates gratinades amb pernil dolç i beixamel<br><br>Filet de nero planxa amb amanida<br><br>Fruita |
| DILLUNS 19                                                                                            | DIMARTS 20                                                                                            | DIMECRES 21                                                                                          | DIJOUS 22                                                                                                               | DIVENDRES 23                                                                                        |
| Arròs amb tomàquet<br><br>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ratllada<br><br>Fruita            | Mongetes tendres amb patates al vapor<br><br>Bistec de vedella a la planxa amb enciam<br><br>Natilles | Pit i pana (patates saltades amb xoriço)<br><br>Filet de bruixa arrebossat amb amanida<br><br>Fruita | Mongetes blanques estofades<br><br>Llonza de porc a la planxa amb amanida<br><br>Fruita                                 | Sopa de pasta<br><br>Pernilets de pollastre al forn amb poma i patates fregides<br><br>Iogurt       |
| DILLUNS 26                                                                                            | DIMARTS 27                                                                                            | DIMECRES 28                                                                                          | DIJOUS 29                                                                                                               | DIVENDRES 30                                                                                        |
| Crema de verdures natural<br><br>Pizza de tonyina, olives, tomàquet i mozzarella<br><br>Iogurt        | Sopa<br><br>Hamburguesa de vedella amb ceba<br><br>Fruita                                             | Cigrons estofats<br><br>Pit de gall dindi arrebossat amb patates xips<br><br>Fruita en almívar       | Macarrons a la bolonyesa<br><br>Filet de peix carboner al forn amb verdures<br><br>Fruita                               | Paella<br><br>Calamars a la romana<br><br>Fruita                                                    |



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006

NOTA: "US INFORMEM QUE AQUESTS MENÚS PODEN SER CONSULTATS A LA WEB DE L'ESCOLA."